Школа Доверия

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЛИНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Бесплатная. Конфиденциальная. Профессиональная.

Поддержка рядом, когда это нужно



ДЕТЯМ

Поддержка в любой ситуации

РОДИТЕЛЯМ

Понимание и решение сложных вопросов

ПЕДАГОГАМ

Профессиональная поддержка и ресурсы

С какими вопросами можно обратиться?

Проблемы в коллективе

травля, агрессия со стороны сверстников, конфликты

Сложности в учёбе

переживания из-за оценок и экзаменов, страх перед школой, потеря мотивации

Личные кризисы

одиночество, отсутствие друзей, первая неразделённая любовь

Трудности взрослых

недопонимание между родителями и учителями, эмоциональное выгорание педагогов

8-800-707-02-01

ЕДИНЫЙ НОМЕР ТЕЛЕФОНА

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ С ЛЮБОГО ТЕЛЕФОНА ПО ВСЕЙ РОССИИ

На линии работают профессиональные психологи

Также можно написать специалистам через форму на сайте МГППУ

Все обращения принимаются конфиденциально

Если трудно — не оставайтесь с этим один на один